

# PASEM EL CONFINAMENT

Document elaborat per Rosina Crespi Orozco,  
Educatora Social.

Arran del confinament decretat pel govern a causa del virus COVID 19 des de serveis Socials se'ns ha ocorregut aquesta iniciativa. En aquest document trobareu, una seria d'activitats, manualitats i jocs per passar aquest aïllament d'una manera un poc més senzilla. D'altra banda trobareu enllaços a altres webs en les quals també hi podreu trobar activitats per fer.

## MANUALITATS

### 1. Serps de Cartó

En aquest cas necessitarem rotllos de paper de cuina. Primer els pintarem. Quan estiguin llestos, retallarem els rotllos per les línies que té el mateix en espiral. Un cop es tingui tot enroscarem la serp a un llapis o a un pal per poder acabar de decorar-la. Finalment li farem uns ulls i una llengua de paper o cartolina i li aferrarem. I ja tenim la nostra serp.



Materials: Rotllos de paper de cuina, pintura (la que vulgueu), fulls o cartolines de colors, barra de ferrament, llapis o pal.

Trobareu aquesta manualitat a: <https://www.pinterest.de/pin/425449496021609854/>

1. Ara que s'acosta Sant Jordi res com fer un bon drac. Molt senzill i molt entretingut.



Materials: Cartolina verda i vermella, retoladors o pintures, gomets (opcional) tisores i una barra de ferrament.

En el següent enllaç trobareu com es fa pas a pas:

<https://www.youtube.com/watch?v=dGs75gPXOzE>

1. Una bona manera per passar el temps i amb molt pocs materials. Decorar pedres.

Que puguin quedar com aquestes:



Materials: Pintura, pedres i retoladors.

En el següent enllaç podeu trobar la manualitat completa:

<https://totnens.cat/decorar-pedres-amb-els-dits-per-fer-cares/>

2. Hi ha tota una llista de jocs que es poden fer a casa:

- Suau o Rugós
- Inventar un conte
- Guerres de Coixins

Per a realitzar aquests jocs es necessiten pocs materials i molta imaginació. A

la següent pàgina web podeu trobar els jocs que hem anomenat i més:

[https://criatures.ara.cat/oci/jocs-jugar-casa\\_0\\_1621637993.html](https://criatures.ara.cat/oci/jocs-jugar-casa_0_1621637993.html)

3. Una altra manualitat molt entretinguda i divertida es fer pasta de sal. És molt senzill i ràpid. Aquí us adjunto dos enllaços amb dos tipus de manualitats que es poden realitzar amb la pasta de sal. Aquestes manualitats i moltes més podeu trobar-les al blog:

<https://createyoumoments.wordpress.com/blog-feed/>

Enllaços de les activitats:

Imants d'àngels:

<https://createyoumoments.wordpress.com/2020/03/14/imanets-con-alas/>



Abecedari de Colors:

<https://createyoumoments.wordpress.com/2020/02/18/abecedario-de-colores/>



## CUINAR AMB ELS NOSTRES FILLS/FILLES

Cuinar amb els nostres fills i filles, també pot ser una manera divertida de passar el temps i a la vegada tenir un menjar saludable, inclús dolços, ja que durant la quarantena és important alimentar-se de manera saludable.

5. En el blog "eating arts": <http://eatingarts.com/> , podeu trobar tot de receptes per fer. Tot i que per fer amb els/les més petits/es recomano les dues següents:

Els Caramels "Live Saver" són una bona alternativa a les llaminadures que es compren als supermercats. En l'enllaç següent trobareu pas per pas tot el que necessiteu saber per fer-los.

<http://eatingarts.com/menu-andy-warhol-life-savers/>



El "gelat de David Hockney" una opció més saludable de disfrutar un gelat. En el següent enllaç:

<http://eatingarts.com/a-bigger-splash-gelat/>

