

PASEMOS EL CONFINAMIENTO

Documento elaborado por Rosina Crespi Orozco

Educadora Social

A raíz del confinamiento decretado por el gobierno a causa del virus Covidien 19 desde servicios Sociales nos ha ocurrido esta iniciativa. En este documento encontrará, una serie de actividades, manualidades y juegos para pasar este aislamiento de una manera un poco más sencilla. Por otro lado encontrará enlaces a otras webs en las que también podrán encontrar actividades para hacer.

MANUALIDADES

1. Serpientes de Cartón

En este caso necesitaremos rollos de papel de cocina. Primero los pintaremos. Cuando estén listos, recortaremos los rollos por las líneas que tiene el mismo en espiral. Una vez se tenga todo enroscado la serpiente a un lápiz o un palo para poder terminar de decorarla. Finalmente le haremos unos ojos y una lengua de papel o cartulina y le aferraremos. Y ya tenemos nuestra serpiente.



Materiales: Rollos de papel de cocina, pintura (la que desee), hojas o cartulinas de colores, barra de herraje, lápiz o palo.

Encontrará esta manualidad a: <https://www.pinterest.de/pin/425449496021609854/>

2. Ahora que se acerca Sant Jordi nada como hacer un buen dragón. Muy sencillo y muy entretenido. Materiales: Cartulina verde y roja, rotuladores o pinturetes, pegatinas (opcional) tijeras y una barra de herraje.



En el siguiente enlace encontraréis como se hace paso a paso:

<https://www.youtube.com/watch?v=dGs75gPXozE>

Una buena manera para pasar el tiempo y con muy pocos materiales. Decorar piedras.

Que puedan quedar como estas:



Materiales: Pintura, piedras y rotuladores.

En el siguiente enlace puede encontrar la manualidad completa:

<https://totnens.cat/decorar-pedres-amb-els-dits-per-fer-cares/>

Hay toda una lista de juegos que se pueden hacer en casa:

- Suave o Rugoso
- Inventar un cuento
- Guerras de Cojines

Para realizar estos juegos se necesitan pocos materiales y mucha imaginación. En la siguiente página web puede encontrar los juegos que hemos llamado y más:

https://criatures.ara.cat/oci/jocs-jugar-casa_0_1621637993.html 3.

3. Otra manualidad muy entretenida y divertida se hacer pasta de sal. Es muy sencillo y rápido. Aquí os adjunto dos enlaces con dos tipos de manualidades que se pueden realizar con la pasta de sal.

Estas manualidades y muchas más pueden encontrarlas en el blog:

<https://createyoumoments.wordpress.com/blog-feed/>

Enlaces de las actividades: Imanes de ángeles:



<https://createyoumoments.wordpress.com/2020/03/14/iman-es-con-alas/>

Abecedario de Colores:



<https://createyoumoments.wordpress.com/2020/02/18/abecedario-de-colores/>

4. COCINAR CON NUESTROS HIJOS / AS

Cocinar con nuestros hijos e hijas, también puede ser una manera divertida de pasar el tiempo y al mismo tiempo tener una comida saludable, incluso dulces, ya que durante la cuarentena es importante alimentarse de manera saludable.

En el blog "eating arts": <http://eatingarts.com/> , puede encontrar todo de recetas para hacer. Aunque para hacer con los / las más pequeños / as recomiendo las dos siguientes:

5. Los Caramelos "Live Saver" son una buena alternativa a las golosinas que se compran en los supermercados. En el siguiente enlace encontrará paso a paso todo lo que necesita saber para hacerlos.

<http://eatingarts.com/menu-andy-warhol-life-savers/>



6. El "helado de David Hockney" una opción más saludable de disfrutar un helado. En el siguiente enlace:

<http://eatingarts.com/a-bigger-splash-gelat/>

